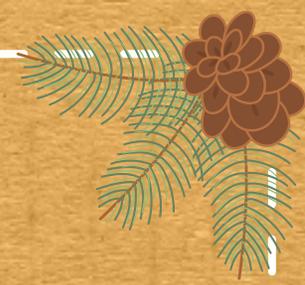


# Adviento en familia



Pastoral UC



# *Vivamos el Adviento de una manera especial*

Queremos preparar la Navidad en familia, invitando a los niños a vivir este tiempo con Jesús. Es por eso que hemos preparado este material que cuenta con dos partes: la primera, en torno al nacimiento de Jesús y el pesebre, y la segunda donde podemos conocer a todos los personajes del pesebre.



# El nacimiento de Jesús



## ? ¿Qué significa este tiempo del año?

Durante el tiempo de adviento, comenzamos el camino de espera, en donde se nos invita a cada uno, a preparar en familia nuestros corazones para el nacimiento del Niño Jesús.

## Armemos nuestro Pesebre

los invitamos a armar sus pesebres, usando el que tengan o creando uno con algunas cosas que tengas en sus hogares. Les dejamos algunas ideas para inspirarse:



Después de preparar sus pesebres los invitamos a rezar en familia la siguiente oración:

*Querido Padre, Dios del cielo y de la tierra:  
Hoy junto al pesebre, te queremos dar gracias por tanto amor. Gracias por nuestra familia y por nuestro hogar. Gracias por las personas que trabajan con nosotros.*

*Bendícenos en este tiempo tan especial en el que esperamos el nacimiento de tu Hijo. Ayúdanos a preparar nuestros corazones para recibir al Niño Jesús con amor, con alegría y esperanza. Estamos aquí reunidos para adorarlo y darle gracias por venir a nuestro mundo a llenar nuestras vidas.*

*Hoy al contemplar el pesebre recordamos especialmente a las familias que no tienen techo, alimento y comodidad. Te pedimos por ellas para que la Virgen y San José les ayuden a encontrar un cálido hogar.*

*Amén.*

Para finalizar este momento de oración, los invitamos a que cada uno, elija un personaje del pesebre y de esa manera pueda acompañar al niño Jesús.

Sugerimos terminar la oración cantando un villancico que conozcan como familia.



# El nacimiento de Jesús

Los invitamos a ver este video



Pastoral UC

# ¿Quiénes conforman el Pesebre?

## Actividad

Te invitamos a que con tu familia puedan conocer a los integrantes del pesebre, escoger uno y definir un propósito que quieran ofrecerle a Jesús como regalo este año. De esta manera podrán preparar la venida del Niño Jesús.

¿Qué le quieres regalar al Niño Jesús para el día de su nacimiento?



### Niño Jesús

Es el protagonista del Pesebre. A pesar de elegir el lugar más sencillo, es su llegada al mundo el centro de las celebraciones. El Niño llega para enseñarnos el verdadero sentido del amor.

**Propósito:** Me comprometo a rezar por los más solos, principalmente para que todos amemos sin medida. En este mundo donde la gente puede ser muy egoísta, prometo aportar a que haya un mundo con más amor a Dios, amor propio y por sobretodo, amor a los demás.

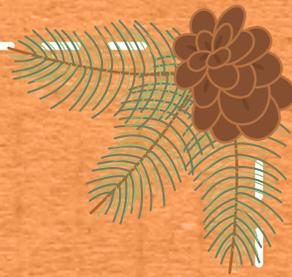


### Virgen María

La madre de Jesús es una mujer comprensiva y bondadosa. Siempre dispuesta a aceptar el llamado de Dios y preocupada por servir a los demás. Simboliza la fidelidad, la pureza y el amor.

**Propósito:** Me comprometo a prestar atención a los llamados que Dios me hace en el día a día y a estar disponible a aceptar su voluntad. Además, me esforzaré por prestar atención a las necesidades de quienes están conmigo y saberlos escuchar y ayudar en la medida de mis posibilidades.





## San José

El esposo de la Virgen María fue generoso en extremo, y postergó sus propios planes siguiendo lo que Dios le pedía. Cuidó y protegió a la Virgen y al niño Jesús. Supo estar siempre en segundo plano, trabajando para que nada les faltara. Representa la fortaleza, la obediencia y la generosidad.

**Propósito:** Me esforzaré por trabajar con entusiasmo, haciendo lo que debo, siempre y puntualmente, con una sonrisa en los labios. Además, me esforzaré en ayudar a otras personas sin que ellos lo sepan.



## Ángel

Es el encargado de llevar las buenas noticias sobre el nacimiento del Niño Jesús. Lo hace acompañado de un coro de otros ángeles. Simboliza la bondad, el amor y la misericordia.

**Propósito:** Durante este año me comprometo a tener gestos cariñosos con los demás, sin importar mi relación con ellos, preocupándome siempre de hacerlos sentir bien. Así, como los ángeles llevaré alegría a donde vaya.

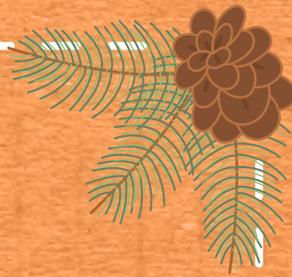


## Reyes Magos

Melchor, Gaspar y Baltazar venían de Oriente y tuvieron que hacer un largo viaje, solo guiados por una estrella. Tenían fe que llegarían a ver al hijo de Dios. Siguieron adelante su camino, a pesar de las órdenes de Herodes.

**Propósito:** Me comprometo a pedir al Señor que siempre nos regale la fe. Al igual que los reyes magos, saber confiar en Él, sin importar los obstáculos que se puedan interponer en mi camino, ya que Él siempre quiere nuestro bien. Además, como ellos le ofrecieron oro, incienso, y mirra, quiero regalarle a Jesús mis talentos, para ponerlos al servicio de los demás.





## Pastores

Eran personas sencillas que cuidaban sus rebaños con humildad y vigilancia. Cuando supieron que Jesús había nacido corrieron a adorarlo, sin importarle la sencillez de sus regalos. Fueron escogidos como los primeros espectadores del nacimiento, representando la acogida de Jesús a la humanidad.

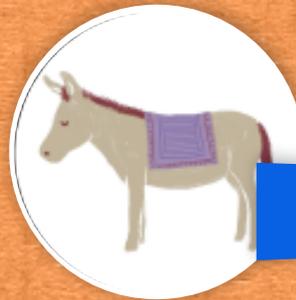
**Propósito:** Durante este año, me comprometo a tener una actitud de sencillez frente a las cosas y a las personas. No pedir grandes cosas para mí, alegrarme con lo que Dios me regala cada día. Me esforzaré por ser sencillo, no me enojaré cada vez que no me tomen en cuenta o que no se escuche mi opinión.



## Estrella de Belén

La estrella de Belén fue la luz que guió a los Reyes Magos hasta el lugar donde nació Jesús. La estrella simboliza la fe, la luz que nos guía en nuestro camino hacia Dios. Es foco de luz entre tinieblas y guía para los que quieren ver la nueva verdad. Representa la luz inagotable y refrescante que disipa las tinieblas para darnos esperanza.

**Propósito:** Le pediré a Dios que en nuestra vida siempre prime la búsqueda por la verdad y esforzarnos porque así sea (ej: decir la verdad). Además me comprometo a intentar llevar la luz de Jesús a los lugares y personas que más lo necesiten.

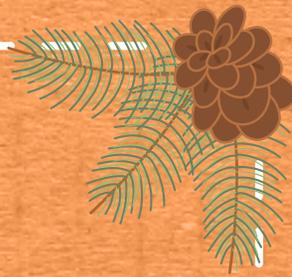


## Burro

Es uno de los animales más humildes de la creación, por eso fue escogido para llevar y acompañar a la Sagrada Familia, en muchas ocasiones. Era el encargado de darle calor al pesebre para preparar la llegada del niño Jesús. Simboliza la sencillez, humildad, esfuerzo y fortaleza.

**Propósito:** Durante este año, me comprometo a dar un poco de calor, una palabra de afecto, una actitud de servicio, un comentario agradable, a cada lugar donde vaya. Me esforzaré por poner la nota de calor entre quienes me rodean, teniendo siempre una actitud acogedora, un comentario entusiasta, una actitud positiva hacia los demás.





## Buey

Representa la actitud solidaria y fraterna, ya que con su lento caminar y pesadas cargas es el rey del trabajo por otros. Además, al no ser muy ágil suele pasar desapercibido, sin brillar mucho, característica que lo hace ser generoso y empático.

**Propósito:** Intentaré aliviar las cargas de los demás; ayudarles en sus tareas, enseñarle a los que no saben, apoyar en los trabajos más humildes, consolar a los que están tristes. Me esforzaré por pasar desapercibido, sirviendo con humildad en todo trabajo que me pidan y no diré "no puedo", "estoy cansado" o "a mi no me corresponde".



## ¡Tu Familia!

Este año hay otras personas que quieren ser parte del pesebre y esta son tu familia. Así que te invitamos a que en tu pesebre pongas una foto de tu familia y reflexionen en torno a:

¿Cómo queremos acompañar a Jesús este año?  
¿Cómo vamos a celebrar el nacimiento del niño Jesús este año?



## Pesebre

Es el lugar que acogió la llegada de Jesús, no tenía comodidades era muy simple. Simboliza la sencillez y la humildad.

**Propósito:** Durante este año, seré atento y cálido con los demás, escuchando sus problemas, dándome tiempo para oír a quienes me necesitan y visitando a quienes están solos. Me esforzaré por trabajar la sencillez y la humildad, por tener siempre una palabra amable a flor de labios y por ayudar a todos los que me rodean.



# Material complementario

Les dejamos el siguiente material para que puedan desarrollar otras actividades en familia en este tiempo de adviento.



## Historia del Nacimiento de Jesús

Hace muchos, muchos años, Dios mandó al arcángel Gabriel a visitar a María, una dulce doncella judía. Gabriel tenía un mensaje para María: 'Vas a tener un hijo y se llamará Jesús. Será llamado Hijo del Altísimo y reinará para siempre'.

¿Cómo puede ser? - preguntó María - si no he estado con ningún hombre. Y el arcángel le dijo que aquel niño era el hijo de Dios.

María estaba prometida con un carpintero, de nombre José, quien al principio no creyó la historia de María y el bebé que llevaba dentro. Sin embargo, el ángel se le apareció en sueños y le contó lo sucedido. Desde entonces, decidió estar al lado de María.

Era 24 de diciembre y María y su marido José iban camino de Belén tal y como había ordenado el emperador romano César Augusto. José iba caminando y María, a punto de dar a luz a su hijo, sentada en un burro.

A su llegada a Belén, María y José buscaron un lugar para alojarse, pero llegaron demasiado tarde y todas las posadas estaban completas. Finalmente, un buen señor les prestó su establo para que pasaran la noche.

José juntó paja e hizo una cama para su esposa. Lo que ninguno de los dos imaginaba antes de trasladarse ese día a Belén es que ese era el momento del nacimiento del Niño Jesús.

Y así nació el Niño Jesús, en un establo rodeado de animales, y su madre, la Virgen María le colocó sobre un pesebre, el lugar donde se ponía la comida de los animales. Al caer la noche, en el cielo nació una estrella que iluminaba más que las demás y se situó encima del lugar donde estaba el niño.

Muy lejos de allí, en Oriente, tres sabios astrólogos llamados Melchor, Gaspar y Baltasar, sabían que esa estrella significaba que un nuevo rey estaba a punto de nacer. Los tres sabios, a los que conocemos como Los Tres Reyes Magos, fueron siguiendo la brillante estrella hasta el pesebre de Belén para visitar a Jesús.





Cuando llegaron a su destino, Melchor, Gaspar y Baltasar buscaron el pesebre y le regalaron al Niño oro, incienso y mirra. Al poco de nacer, el rey Herodes, atemorizado por la noticia de que había nacido el hijo de Dios, mandó matar a todos los bebés. María y Jose huyeron a Egipto y volvieron tiempo después, cuando Herodes murió. Se instalaron en Nazaret donde Jesús vivió su infancia.

(Fuente:  
<https://www.guiainfantil.com/navidad/Cuentos/nacimiento.htm>)

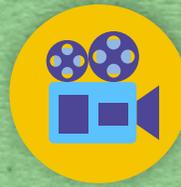


## Dibuja o pinta el pesebre

Te invitamos a pintar o dibujar un pesebre con todos los integrantes de la historia que acabas de leer/escuchar. Te dejamos dos opciones para hacerlo.

[Puedes colorear online aquí](#)

Puedes dibujar, aquí algunas ideas:



## Videos

Te dejamos tres videos sobre el nacimiento de Jesús:

[1. The Christmas Story](#)

[2. José y María](#)

[3. El nacimiento de Jesús](#)



## Canciones

Te invitamos a cantar en familia la siguiente

[Canción.](#)





**Pastoral UC**

*[pastoral.uc.cl/navidadenlauc](http://pastoral.uc.cl/navidadenlauc)*

